

## **KONDICIONA PRIPREMA SPORTISTA - NOVI SMJER NA FASTO-U U SKLADU SA SVJETSKIM TRENDOVIMA**

Kondiciona priprema sportista, ali i svih ostalih kojima je zdrav život na prvom mjestu, tema je kojoj se sve više, širom svijeta, posvećuje posebna pažnja.

Sportski uspjeh uveliko zavisi upravo od ovog segmenta, a samo adekvatno obrazovani treneri sposobni za kvalitetan rad sa mladim atletama garantuju razvoj sporta, a time i stvaranje novih šampiona.

Pokretanje ovog smjera je ujedno konkretan odgovor na potrebe sportskog i rekreativnog segmenta društva za osposobljenim kadrom.

**"Na području BiH postoji veliki broj sportskih klubova koji egzistiraju naročito u urbanim sredinama, stoga stručno vođenje programa vježbanja s ciljem adekvatnog tjelesnog, a ne sportskog razvoja, treba da bude prioritet baš kao što je to u zemljama EU. Edukovani kadar može da spriječi pojavne oblike sportskih povreda i na taj način smanji ekonomske troškove liječenja. Postoji veliki broj fitness centara u kojem radi kadar koji nije dovoljno stručan i obučen da vodi proces kondicioniranja rekreativaca različitih uzrasnih dobi",**

Vizija razvoja ovog smjera je doprinos podizanju kvalitete i standarda usluge u području kondicione pripreme, fitnes industriji i rekreaciji.

**"Smjer Kondiciona priprema sportista osposobljava sve one koji se bave ili žele da se bave ovim fenomenom na temeljima struke i naučnih spoznaja. Bazična znanja o pokretu, rastu i razvoju, dijagnostici, planiranju i programiranju, zatim upotrebi različitih trenažnih tehnologija u svrhu postizanja visokih performansi, prehrana sportista, fitnessu, individualnom i grupnom treningu, organizaciji i upravljanju sportskih organizacija, su informacije koje treba da dobije i sa njima vlada jedan profil trenera koji želi da podiže, kako svoje, tako i performanse onih sa kojima radi",**

### **ISHODI UČENJA**

I GODINA STUDIJA - omogućava dobijanje certifikata za bazična znanja.

II GODINA STUDIJA - omogućava dobijanje certifikata za specijalistička znanja, a

III GODINA STUDIJA - omogućava dobijanje certifikata za usmjerenje u određenu oblast - bazični sportovi, timski sportovi, borilački sportovi, fitness i aerobik...

Sva tri certifikata podrazumjevaju zvanje

### **BACHELOR - SPECIJALISTA ZA KONDICIONU PRIPREMU SPORTISTA.**

Trajanje studija: 180 ECTS (tri godine /šest semestara)

Nosilac: FAKULTET SPORTA I TJELESNOG ODGOJA, SARAJEVO

Kontakt:

Mail: [kondicionapripremasportista@fasto.unsa.ba](mailto:kondicionapripremasportista@fasto.unsa.ba)

Kontakt telefon: +387 33 211 537